



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Harnisch, Reiner

Verein: Erfurt

Startnummer: 820

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:13

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 448 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:56	5:58	18	3:43	497	5:54	2,00	11:56	5:58	1	-	356	5:54
Runde	2,00	10:51	5:25	19	2:21	461	4:54	4,00	22:47	5:41	1	-	354	10:48
Runde	2,00	10:49	5:24	17	2:14	427	4:54	6,00	33:36	5:36	1	-	353	15:42
Runde	2,00	10:55	5:27	17	2:15	424	5:00	8,00	44:31	5:33	1	-	352	20:42
Leichtathletikhalle	2,00	10:42	5:20	17	2:14	421	4:52	10,00	55:13	5:31	19	12:46	448	25:34