



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

**Bauer, Dorothee**

Verein: delicioussign

Startnummer: 1601

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:29**

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|--------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde              | 2,00        | 10:16         | 5:08            | 8             | 3:03            | 39              | 3:20              | 2,00         | 10:16          | 5:08             | 16            |                 | 63              | 3:20              |
| Runde              | 2,00        | 10:12         | 5:05            | 11            | 2:17            | 48              | 3:05              | 4,00         | 20:28          | 5:06             | 16            |                 | 64              | 6:25              |
| Runde              | 2,00        | 10:06         | 5:02            | 12            | 1:52            | 40              | 2:56              | 6,00         | 30:34          | 5:05             | 16            |                 | 64              | 9:21              |
| Runde              | 2,00        | 10:08         | 5:03            | 12            | 1:36            | 38              | 2:55              | 8,00         | 40:42          | 5:05             | 15            |                 | 64              | 12:16             |
| Leichtathletikhall | 2,00        | 9:47          | 4:53            | 8             | 1:18            | 31              | 2:43              | 10,00        | 50:29          | 5:02             | 9             | 10:02           | 35              | 14:59             |