



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 808

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:41

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 283 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2,00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2,00	9:42	4:50	43	1:45	284	3:45	4,00	19:50	4:57	63	4:15	151	7:51
Runde	2,00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6,00	29:39	4:56	63	5:57	356	11:45
Runde	2,00	9:50	4:55	41	1:46	262	3:55	8,00	39:29	4:56	63	7:43	355	15:40
Leichtathletikhalle	2,00	9:12	4:35	26	1:17	198	3:22	10,00	48:41	4:52	37	9:00	255	19:02