



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schreiber, Dirk

Verein: Nürnberg

Startnummer: 1216

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 305 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:58	4:59	43	3:56	256	3:56	2,00	9:58	4:59	3		292	3:56
Runde	2,00	9:44	4:51	41	3:47	290	3:47	4,00	19:42	4:55	3		166	7:43
Runde	2,00	9:58	4:59	41	4:03	304	4:03	6,00	29:40	4:56	3		221	11:46
Runde	2,00	10:14	5:06	44	4:19	337	4:19	8,00	39:54	4:59	3		356	16:05
Leichtathletikhalle	2,00	10:16	5:08	47	4:26	368	4:26	10,00	50:10	5:00	43	20:31	305	20:31