



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Anschütz-Thoms, Daniela

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 1151

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 551 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:08	5:33	14	3:55	67	4:12	2,00	11:08	5:33	15		45	4:12
Runde	2,00	11:13	5:36	22	3:18	92	4:06	4,00	22:21	5:35	15		68	8:18
Runde	2,00	11:11	5:35	20	2:57	87	4:01	6,00	33:32	5:35	15	0:12	68	12:19
Runde	2,00	11:17	5:38	18	2:45	82	4:04	8,00	44:49	5:36	14		68	16:23
Leichtathletikhall	2,00	11:26	5:43	20	2:57	98	4:22	10,00	56:15	5:37	20	15:48	85	20:45