



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fabig, Robert

Verein: FSV Martinsroda

Startnummer: 986

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 467 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 407 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 110(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:42	5:20	98	4:17	356	4:40	2,00	10:42	5:20	92	4:17	365	4:40
Runde	2,00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4,00	20:56	5:14	91	7:59	363	8:57
Runde	2,00	10:34	5:16	110	3:54	405	4:39	6,00	31:30	5:15	91	11:53	362	13:36
Runde	2,00	10:45	5:22	112	4:17	411	4:50	8,00	42:15	5:16	91	16:10	361	18:26
Leichtathletikhalle	2,00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10,00	53:31	5:21	110	21:13	407	23:52