



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kuna, Heiner

Verein: Erfurt

Startnummer: 1349

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:26

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 432 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 378 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 105(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:29	5:14	91	4:04	328	4:27	2,00	10:29	5:14	94	4:04	245	4:27
Runde	2,00	10:04	5:01	98	3:32	344	4:07	4,00	20:33	5:08	60	7:36	216	8:34
Runde	2,00	10:27	5:13	108	3:47	382	4:32	6,00	31:00	5:10	93	11:23	263	13:06
Runde	2,00	10:38	5:18	108	4:10	396	4:43	8,00	41:38	5:12	93	15:33	363	17:49
Leichtathletikhah	2,00	10:48	5:24	114	4:35	433	4:58	10,00	52:26	5:14	105	20:08	378	22:47