



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

rothkegel, ilona

Verein: erfurt

Startnummer: 1103

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 418 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 51 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:00	5:30	2	1:04	60	4:04	2,00	11:00	5:30	2	1:04	35	4:04
Runde	2,00	10:05	5:02	2	0:18	41	2:58	4,00	21:05	5:16	2	1:22	70	7:02
Runde	2,00	10:13	5:06	2	0:10	44	3:03	6,00	31:18	5:13	2	1:32	70	10:05
Runde	2,00	10:21	5:10	2	0:04	46	3:08	8,00	41:39	5:12	2	1:36	70	13:13
Leichtathletikhall	2,00	10:23	5:11	2	0:11	56	3:19	10,00	52:02	5:12	2	1:47	51	16:32