



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eckold, Jörg

Verein: Halle

Startnummer: 1144

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 562 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 474 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 126(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:49	5:54	126	5:24	482	5:47	2,00	11:49	5:54	95	5:24	283	5:47
Runde	2,00	10:36	5:17	118	4:04	428	4:39	4,00	22:25	5:36	94	9:28	367	10:26
Runde	2,00	10:43	5:21	113	4:03	418	4:48	6,00	33:08	5:31	94	13:31	261	15:14
Runde	2,00	11:43	5:51	126	5:15	486	5:48	8,00	44:51	5:36	94	18:46	365	21:02
Leichtathletikhalle	2,00	11:54	5:57	131	5:41	508	6:04	10,00	56:45	5:40	126	24:27	474	27:06