



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Sommerfeld, Sylvia

Verein: Erfurt

Startnummer: 1018

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:23

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 615 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 110 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 37(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:38	6:18	42	4:00	125	5:42	2,00	12:38	6:18	47	1:22	58	5:42
Runde	2,00	11:41	5:50	36	2:58	111	4:34	4,00	24:19	6:04	47	2:23	73	10:16
Runde	2,00	11:39	5:49	34	2:57	103	4:29	6,00	35:58	5:59	8	3:08	73	14:45
Runde	2,00	12:01	6:00	39	3:06	110	4:48	8,00	47:59	5:59	47	3:52	73	19:33
Leichtathletikhall	2,00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10,00	59:23	5:56	37	15:17	110	23:53