



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Goll, Bernhard

Verein: SV Klettbach

Startnummer: 993

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:30

Geschwindigkeit: 9,92 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 633 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 515 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:16	6:08	23	4:03	511	6:14	2,00	12:16	6:08	12	0:20	383	6:14
Runde	2,00	11:59	5:59	24	3:29	523	6:02	4,00	24:15	6:03	12	1:28	381	12:16
Runde	2,00	12:15	6:07	24	3:40	520	6:20	6,00	36:30	6:04	12	2:54	380	18:36
Runde	2,00	12:16	6:08	22	3:36	514	6:21	8,00	48:46	6:05	12	4:15	379	24:57
Leichtathletikhalle	2,00	11:44	5:51	21	3:16	497	5:54	10,00	1:00:30	6:02	22	18:03	515	30:51