



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Bösel, Florian**

Verein: Erfurt

Startnummer: 1678

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:11**

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 306 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 88(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 10:52         | 5:26            | 102           | 4:27            | 369             | 4:50              | 2,00         | 10:52          | 5:26             | 97            | 4:27            | 279             | 4:50              |
| Runde               | 2,00        | 10:08         | 5:03            | 99            | 3:36            | 359             | 4:11              | 4,00         | 21:00          | 5:15             | 96            | 8:03            | 241             | 9:01              |
| Runde               | 2,00        | 9:57          | 4:58            | 89            | 3:17            | 302             | 4:02              | 6,00         | 30:57          | 5:09             | 96            | 11:20           | 382             | 13:03             |
| Runde               | 2,00        | 9:48          | 4:54            | 74            | 3:20            | 257             | 3:53              | 8,00         | 40:45          | 5:05             | 96            | 14:40           | 381             | 16:56             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 9:26          | 4:43            | 68            | 3:13            | 238             | 3:36              | 10,00        | 50:11          | 5:01             | 88            | 17:53           | 306             | 20:32             |