



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Feuer, Gerd

Verein: Erfurt

Startnummer: 987

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:10

Geschwindigkeit: 11,73 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 384 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 342 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 111(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:04	5:31	132	3:53	405	5:02	2,00	11:04	5:31	68	3:05	183	5:02
Runde	2,00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4,00	21:12	5:17	131	3:56	385	9:13
Runde	2,00	10:08	5:03	109	2:33	328	4:13	6,00	31:20	5:13	130	9:14	257	13:26
Runde	2,00	10:15	5:07	114	2:30	340	4:20	8,00	41:35	5:11	129	11:44	250	17:46
Leichtathletikhalle	2,00	9:35	4:47	93	2:07	264	3:45	10,00	51:10	5:06	111	13:43	342	21:31