



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Döring, Frank**

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1122

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:27**

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 616 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 506 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 98(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:19	6:09	95	4:44	514	6:17	2,00	12:19	6:09	70	4:44	389	6:17
Runde	2,00	11:41	5:50	95	3:44	508	5:44	4,00	24:00	6:00	70	8:25	387	12:01
Runde	2,00	11:50	5:55	98	3:43	505	5:55	6,00	35:50	5:58	70	12:08	386	17:56
Runde	2,00	11:52	5:56	95	3:48	502	5:57	8,00	47:42	5:57	70	15:56	385	23:53
Leichtathletikhalle	2,00	11:45	5:52	97	3:50	498	5:55	10,00	59:27	5:56	98	19:46	506	29:48