



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Recknagel, Michael**

Verein: Suhl

Startnummer: 1631

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:59**

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 10:26         | 5:13            | 55            | 2:51            | 319             | 4:24              | 2,00         | 10:26          | 5:13             | 71            | 2:51            | 390             | 4:24              |
| Runde               | 2,00        | 9:36          | 4:47            | 38            | 1:39            | 265             | 3:39              | 4,00         | 20:02          | 5:00             | 71            | 4:27            | 388             | 8:03              |
| Runde               | 2,00        | 8:34          | 4:16            | 9             | 0:27            | 79              | 2:39              | 6,00         | 28:36          | 4:46             | 71            | 4:54            | 387             | 10:42             |
| Runde               | 2,00        | 9:10          | 4:34            | 16            | 1:06            | 147             | 3:15              | 8,00         | 37:46          | 4:43             | 71            | 6:00            | 386             | 13:57             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 9:13          | 4:36            | 27            | 1:18            | 203             | 3:23              | 10,00        | 46:59          | 4:41             | 25            | 7:18            | 200             | 17:20             |