



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Göbel, Stephanie

Verein: Neudietendorf

Startnummer: 1201

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:55

Geschwindigkeit: 10,01 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 623 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 114 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 28(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 11:50 | 5:55 | 22 | 4:37 | 93 | 4:54 | 2,00 | 11:50 | 5:55 | 10 | 0:02 | 54 | 4:54 |
| Runde | 2,00 | 11:58 | 5:59 | 30 | 4:03 | 125 | 4:51 | 4,00 | 23:48 | 5:57 | 10 | 1:14 | 60 | 9:45 |
| Runde | 2,00 | 11:55 | 5:57 | 28 | 3:41 | 113 | 4:45 | 6,00 | 35:43 | 5:57 | 10 | 2:23 | 80 | 14:30 |
| Runde | 2,00 | 12:17 | 6:08 | 29 | 3:45 | 121 | 5:04 | 8,00 | 48:00 | 6:00 | 9 | 0:39 | 80 | 19:34 |
| Leichtathletikhaf | 2,00 | 11:55 | 5:57 | 27 | 3:26 | 113 | 4:51 | 10,00 | 59:55 | 5:59 | 28 | 19:28 | 114 | 24:25 |