



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wolfram, Lisa-Marie

Verein: RV Elxleben

Startnummer: 203

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:26

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 477)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 162)

Bestzeit der Strecke: 14:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 16:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:17	4:38	6	1:06	20	2:15	2,00	9:17	4:38	25		10	2:09
Leichtathletikhäl	2,00	9:09	4:34	4	0:52	15	1:53	4,00	18:26	4:36	5	1:45	18	4:08