



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Becker, Steven

Verein: Kleinbrüchter

Startnummer: 1294

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:25

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 597 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 495 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 64(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:48	5:54	63	5:46	480	5:46	2,00	11:48	5:54	33		324	5:46
Runde	2,00	11:31	5:45	66	5:34	502	5:34	4,00	23:19	5:49	33		322	11:20
Runde	2,00	11:33	5:46	66	5:38	492	5:38	6,00	34:52	5:48	33		321	16:58
Runde	2,00	11:44	5:51	65	5:49	487	5:49	8,00	46:36	5:49	33		389	22:47
Leichtathletikhall	2,00	11:49	5:54	64	5:59	503	5:59	10,00	58:25	5:50	64	28:46	495	28:46