



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grimm, Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1155

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 11,32 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 448 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 393 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 128(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:20	5:40	140	4:09	420	5:18	2,00	11:20	5:40	134	3:21	397	5:18
Runde	2,00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4,00	21:52	5:28	133	4:36	275	9:53
Runde	2,00	10:30	5:15	132	2:55	393	4:35	6,00	32:22	5:23	132	10:16	394	14:28
Runde	2,00	10:37	5:18	132	2:52	393	4:42	8,00	42:59	5:22	131	13:08	393	19:10
Leichtathletikhalle	2,00	10:01	5:00	114	2:33	334	4:11	10,00	53:00	5:17	128	15:33	393	23:21