



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wichum, Annett

Verein: Erfurt

Startnummer: 1363

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:36

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 645 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 125 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 41(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	13:11	6:35	45	4:33	135	6:15	2,00	13:11	6:35	10	1:55	84	6:15
Runde	2,00	11:55	5:57	42	3:12	124	4:48	4,00	25:06	6:16	14	3:10	84	11:03
Runde	2,00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6,00	37:09	6:11	10	4:19	84	15:56
Runde	2,00	12:27	6:13	42	3:32	123	5:14	8,00	49:36	6:12	10	5:29	84	21:10
Leichtathletikhall	2,00	12:00	6:00	39	3:10	116	4:56	10,00	1:01:36	6:09	41	17:30	125	26:06