



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Engelhardt, Diana

Verein: SV Empor Bad Langensalza

Startnummer: 1418

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 11(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:26	5:13	14	1:48	42	3:30	2,00	10:26	5:13	2		85	3:30
Runde	2,00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4,00	20:32	5:08	2		85	6:29
Runde	2,00	10:11	5:05	7	1:29	42	3:01	6,00	30:43	5:07	2		85	9:30
Runde	2,00	10:20	5:10	12	1:25	45	3:07	8,00	41:03	5:07	2		85	12:37
Leichtathletikhall	2,00	10:14	5:06	16	1:24	52	3:10	10,00	51:17	5:07	11	7:11	44	15:47