



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herbig, Kathrin

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1447

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:48

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 477 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 61 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:51	5:25	18	2:13	54	3:55	2,00	10:51	5:25	3		86	3:55
Runde	2,00	10:28	5:14	19	1:45	60	3:21	4,00	21:19	5:19	3		86	7:16
Runde	2,00	10:49	5:24	23	2:07	67	3:39	6,00	32:08	5:21	3		49	10:55
Runde	2,00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8,00	43:01	5:22	3		86	14:35
Leichtathletikhall	2,00	10:47	5:23	24	1:57	72	3:43	10,00	53:48	5:22	20	9:42	61	18:18