



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hammer, Andreas

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 1395

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 583 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 488 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 94(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:43	6:21	100	5:08	527	6:41	2,00	12:43	6:21	74	5:08	400	6:41
Runde	2,00	12:04	6:01	100	4:07	524	6:07	4,00	24:47	6:11	74	9:12	398	12:48
Runde	2,00	10:58	5:29	85	2:51	440	5:03	6,00	35:45	5:57	74	12:03	397	17:51
Runde	2,00	11:03	5:31	84	2:59	436	5:08	8,00	46:48	5:50	74	15:02	396	22:59
Leichtathletikhof	2,00	10:49	5:24	83	2:54	434	4:59	10,00	57:37	5:45	94	17:56	488	27:58