



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Elstner, Marcus**

Verein: ThSV DT Bad Langensalza

Startnummer: 1327

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 59:03**

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 608 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 502 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 65(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 12:28         | 6:14            | 68            | 6:26            | 520             | 6:26              | 2,00         | 12:28          | 6:14             | 32            | 0:11            | 402             | 6:26              |
| Runde               | 2,00        | 11:27         | 5:43            | 64            | 5:30            | 497             | 5:30              | 4,00         | 23:55          | 5:58             | 32            | 0:10            | 400             | 11:56             |
| Runde               | 2,00        | 11:32         | 5:46            | 65            | 5:37            | 491             | 5:37              | 6,00         | 35:27          | 5:54             | 32            | 0:21            | 399             | 17:33             |
| Runde               | 2,00        | 11:46         | 5:53            | 66            | 5:51            | 494             | 5:51              | 8,00         | 47:13          | 5:54             | 32            | 0:33            | 398             | 23:24             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 11:50         | 5:55            | 65            | 6:00            | 504             | 6:00              | 10,00        | 59:03          | 5:54             | 65            | 29:24           | 502             | 29:24             |