



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zuber, Olaf

Verein: Erfurt

Startnummer: 1166

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:35

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 650 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 523 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 174(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2,00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2,00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4,00	19:55	4:58	137	2:39	209	7:56
Runde	2,00	12:14	6:06	174	4:39	519	6:19	6,00	32:09	5:21	136	10:03	403	14:15
Runde	2,00	14:39	7:19	175	6:54	535	8:44	8,00	46:48	5:50	135	16:57	396	22:59
Leichtathletikhalle	2,00	15:47	7:53	174	8:19	532	9:57	10,00	1:02:35	6:15	174	25:08	523	32:56