



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schildhauer, Manuela

Verein: Erfurt

Startnummer: 1142

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:04

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 609 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 107 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 36(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:20	6:10	36	3:42	116	5:24	2,00	12:20	6:10	7	1:04	92	5:24
Runde	2,00	11:46	5:53	38	3:03	115	4:39	4,00	24:06	6:01	7	2:10	92	10:03
Runde	2,00	11:37	5:48	33	2:55	101	4:27	6,00	35:43	5:57	7	2:53	80	14:30
Runde	2,00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8,00	47:28	5:56	7	3:21	92	19:02
Leichtathletikhall	2,00	11:36	5:47	37	2:46	110	4:32	10,00	59:04	5:54	36	14:58	107	23:34