



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

wagner, david

Verein: olbersleben

Startnummer: 1059

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:41

Geschwindigkeit: 14,06 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 26(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:39	3:49	11	1:14	33	1:37	2,00	7:39	3:49	104	1:14	412	1:37
Runde	2,00	8:28	4:14	28	1:56	84	2:31	4,00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2,00	8:36	4:17	28	1:56	86	2:41	6,00	24:43	4:07	103	5:06	78	6:49
Runde	2,00	9:08	4:33	45	2:40	142	3:13	8,00	33:51	4:13	103	7:46	408	10:02
Leichtathletikhalle	2,00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10,00	42:41	4:16	26	10:23	80	13:02