



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kaufhold, Sebastian

Verein: Leipzig
Startnummer: 1043

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 511 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 438 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 145(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:46	5:53	163	4:35	476	5:44	2,00	11:46	5:53	140	3:47	414	5:44
Runde	2,00	10:46	5:23	151	3:26	455	4:49	4,00	22:32	5:38	139	5:16	412	10:33
Runde	2,00	10:51	5:25	144	3:16	431	4:56	6,00	33:23	5:33	138	11:17	411	15:29
Runde	2,00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8,00	44:05	5:30	137	14:14	410	20:16
Leichtathletikhalle	2,00	10:28	5:14	135	3:00	404	4:38	10,00	54:33	5:27	145	17:06	438	24:54