



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wedel, Matthias

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 1315

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:22

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 529 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 451 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 120(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:56	5:58	130	5:31	497	5:54	2,00	11:56	5:58	105	5:31	356	5:54
Runde	2,00	11:01	5:30	126	4:29	473	5:04	4,00	22:57	5:44	104	10:00	413	10:58
Runde	2,00	10:52	5:26	116	4:12	432	4:57	6,00	33:49	5:38	104	14:12	412	15:55
Runde	2,00	10:57	5:28	113	4:29	430	5:02	8,00	44:46	5:35	104	18:41	411	20:57
Leichtathletikhalle	2,00	10:36	5:17	109	4:23	414	4:46	10,00	55:22	5:32	120	23:04	451	25:43