



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wildner, Thorsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1008

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:57

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 483 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 419 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 139(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2,00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2,00	10:23	5:11	138	3:03	406	4:26	4,00	21:23	5:20	140	4:07	414	9:24
Runde	2,00	10:31	5:15	133	2:56	395	4:36	6,00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2,00	11:02	5:30	143	3:17	435	5:07	8,00	42:56	5:21	138	13:05	412	19:07
Leichtathletikhalle	2,00	11:01	5:30	150	3:33	450	5:11	10,00	53:57	5:23	139	16:30	419	24:18