



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pausch, Nancy

Verein: Erfurt

Startnummer: 1342

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 617 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 111 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:08	6:03	29	4:55	107	5:12	2,00	12:08	6:03	8	0:20	94	5:12
Runde	2,00	11:26	5:43	24	3:31	99	4:19	4,00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2,00	11:50	5:55	27	3:36	112	4:40	6,00	35:24	5:53	8	2:04	94	14:11
Runde	2,00	12:08	6:03	26	3:36	113	4:55	8,00	47:32	5:56	7	0:11	94	19:06
Leichtathletikhall	2,00	11:56	5:58	28	3:27	114	4:52	10,00	59:28	5:56	27	19:01	111	23:58