



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Levi, Susanne

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 1303

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 584 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 31(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:27	6:13	38	3:49	119	5:31	2,00	12:27	6:13	8	1:11	95	5:31
Runde	2,00	11:44	5:51	37	3:01	113	4:37	4,00	24:11	6:02	8	2:15	95	10:08
Runde	2,00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6,00	35:58	5:59	8	3:08	73	14:45
Runde	2,00	11:28	5:44	32	2:33	93	4:15	8,00	47:26	5:55	8	3:19	95	19:00
Leichtathletikhäl	2,00	10:12	5:05	14	1:22	49	3:08	10,00	57:38	5:45	31	13:32	96	22:08