



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gerhardt, Lutz

Verein: Erfurt

Startnummer: 1268

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 486 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:59	5:59	20	3:46	503	5:57	2,00	11:59	5:59	8	0:03	417	5:57
Runde	2,00	10:41	5:20	17	2:11	444	4:44	4,00	22:40	5:40	8		415	10:41
Runde	2,00	10:32	5:15	15	1:57	398	4:37	6,00	33:12	5:32	8		414	15:18
Runde	2,00	10:27	5:13	12	1:47	359	4:32	8,00	43:39	5:27	8		419	19:50
Leichtathletikhah	2,00	10:21	5:10	13	1:53	386	4:31	10,00	54:00	5:24	17	11:33	420	24:21