



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Held, Paula Marie

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 1084

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:21

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 348 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle          | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|--------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde              | 2,00        | 10:34         | 5:16            | 2             | 0:08            | 45              | 3:38              | 2,00         | 10:34          | 5:16             | 4             |                 | 96              | 3:38              |
| Runde              | 2,00        | 9:56          | 4:58            | 2             | 0:16            | 34              | 2:49              | 4,00         | 20:30          | 5:07             | 4             |                 | 63              | 6:27              |
| Runde              | 2,00        | 10:02         | 5:00            | 2             | 0:36            | 35              | 2:52              | 6,00         | 30:32          | 5:05             | 4             |                 | 65              | 9:19              |
| Runde              | 2,00        | 10:09         | 5:04            | 2             | 0:41            | 39              | 2:56              | 8,00         | 40:41          | 5:05             | 4             |                 | 96              | 12:15             |
| Leichtathletikhall | 2,00        | 9:40          | 4:49            | 2             | 0:33            | 30              | 2:36              | 10,00        | 50:21          | 5:02             | 2             | 2:14            | 34              | 14:51             |