



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Blank, Peter

Verein: Warudi SV

Startnummer: 912

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 310 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 44(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:54	4:57	38	2:19	247	3:52	2,00	9:54	4:57	81	2:19	259	3:52
Runde	2,00	9:41	4:50	42	1:44	282	3:44	4,00	19:35	4:53	81	4:00	206	7:36
Runde	2,00	9:56	4:58	47	1:49	301	4:01	6,00	29:31	4:55	81	5:49	421	11:37
Runde	2,00	10:06	5:02	54	2:02	313	4:11	8,00	39:37	4:57	34	7:51	234	15:48
Leichtathletikhalle	2,00	9:48	4:54	49	1:53	294	3:58	10,00	49:25	4:56	44	9:44	278	19:46