



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Helmis, Ilka

Verein: Bad Frankenhausen
Startnummer: 609

Strecke: 5,50 km
1. Lauf Kurzdistanz

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:12

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 28)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 7)
Bestzeit der Strecke: 27:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 30:12