



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Bechmann, Rico

Verein: Thüringer Laufmachen
Startnummer: 486

Strecke: 5,50 km
1. Lauf Kurzdistanz

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:50

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 22:44

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 23:50