



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Hörning, Lothar

Verein: Team Roter Oktober
Startnummer: 608

Strecke: 11,30 km

1. Lauf Langdistanz

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 15,05 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:51