



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Hörning, Lothar

Verein: Team Roter Oktober  
Startnummer: 608

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:52

Geschwindigkeit: 15,46 km/h  
Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:51