



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Pflüger, Nico

Verein: Team Q  
Startnummer: 552

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:20

Geschwindigkeit: 14,56 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:52