



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Unruh, Manuel

Verein: TV 03 Breitenbach  
Startnummer: 551

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 14,42 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49