



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

## Detailauswertung

**Rolf, Lars**

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 574

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:41**

Geschwindigkeit: 14,14 km/h  
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:52