



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Rolf, Lars

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 574

Strecke: 11,30 km
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 14,52 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 43:52