



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: SV Blau Weiß 90 Creuzburg
Startnummer: 612

Strecke: 11,30 km
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 14,29 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 42:51