



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: Waspo 08 Göttingen Triathlon
Startnummer: 547

Strecke: 11,30 km

1. Lauf Langdistanz

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:46

Geschwindigkeit: 13,82 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:23