



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

ernst, beate

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 561

Strecke: 11,30 km

1. Lauf Langdistanz

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 49:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57