



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

**Bärwolf, Silvia**

Verein: Laufftreff Breitungen  
Startnummer: 578

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 12,43 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 49:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:06