



Winterlaufserie des ELV 2013
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Heinzeroth, Jörg

Verein: Gerstungen
Startnummer: 601

Strecke: 11,30 km
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 42:51