



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 27.01.2013

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: HSV Tor zum Hainich  
Startnummer: 544

Strecke: 11,30 km  
1. Lauf Langdistanz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:07

Geschwindigkeit: 12,53 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 42:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:51