



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

eisenkopf, harry

Verein: höchster schwimmverein
Startnummer: 331

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:07

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 48:05

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	3	2:27	77	8:06	3,25	18:21	5:38	3	2:27	80	8:06
Runde 2	3,25	19:36	6:01	3	3:30	78	7:49	6,50	37:57	5:50	3	5:57	78	13:12
Letzte Runde Ziel	3,25	20:10	6:12	3	4:05	82	11:57	9,75	58:07	5:57	3	10:02	80	25:09