



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Gohlke, Roland

Verein: 2 Raben
Startnummer: 303

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:30

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 39:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:42	6:03	10	6:54	96	9:27	3,25	19:42	6:03	7	6:54	81	9:27
Runde 2	3,25	19:53	6:07	7	6:29	81	8:06	6,50	39:35	6:05	7	13:23	79	14:50
Letzte Runde Ziel	3,25	18:55	5:49	6	5:39	68	10:42	9,75	58:30	6:00	7	19:02	81	25:32