



7. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 16.02.2013

Detailauswertung

Lorenz, Frances

Verein: KamsdorferSpasSportler
Startnummer: 337

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 44)

Bestzeit der Strecke: 47:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:20	5:38	2	1:54	16	2:56	3,25	18:20	5:38	3	1:54	43	
Runde 2	3,25	21:15	6:32	3	3:45	27	5:03	6,50	39:35	6:05	3	5:39	43	
Letzte Runde Zie	3,25	19:05	5:52	3	1:30	19	2:43	9,75	58:40	6:01	3	7:09	22	13:37